

REUMATISME ALLERGI FIBROMYALGI ARTRIT ARTROSE MIGRENE STIV NAKKE WHIPLASH ISJIAS LUMBAGO FROSSEN SKULDER TENNISALBUE ME HYPERAKTIVITET ADHD m.m.



Smertehjelpklinikken



Smertehjelpklinikken i Sandefjord er drevet av familien Holmedal. Fra venstre Bernard, Bodil og Christopher.

Virkningsfull behandling mot allergi

Øynene dine klør og renner. Du nyser hele dagen, har rennende nese og tungt for å puste. Tror at du er forkjølet, men symptomene gir seg ikke etter noen dager slik de pleier.

Til venstre: Osteopat Christopher Holmedal har blant annet spesialisert seg på smerter i nakke- og skulderregionen.

Under: Heilpraktiker og akupunktør Bernard Holmedal setter akupunktur nåler mot allergi mens pasienten får bio-infrarød behandling i klinikken Photon sauna.



Hvis disse symptomene plager deg når du er i kontakt med pollen, er det mulig at du har høysnue, sier naturlege Bernard Holmedal ved Smertehjelpklinikken i Sandefjord. Du er i så fall ikke alene. Avhengig av hvordan man definerer allergi, kan man si at cirka 20 prosent av alle nordmenn lider av en eller annen form.

HVA ER ALLERGI?

- Høysnue er enkelt forklart en overdreven reaksjon fra kroppen på stoffer den oppfatter som skadelige. Når immunsystemet overreagerer på denne måten, fører det til plagsomme symptomer. De stoffene som utløser allergiske reaksjoner, kalles allergener. Noen vanlige er pollen, husstøv, muggsopp og hår eller flass fra dyr. Vanligvis produserer kroppen antistoffer som bekjemper fremmede stoffer. Hvis du er allergisk, reagerer dette forsvaret for sterkt. Reaksjonen gjør at det blir frigjort kjemiske stoffer, for eksempel histamin, som får nesene til å hovne og øynene til å klø, forteller Bernard.

HVA KAN GJØRES?

- Antihistaminer og sprayer vi kjøper på apoteket kan lindre de verste symptomene. Men vi på Smertehjelpklinikken er av den oppfatning at et bedre alternativ, uten bivirkninger, vil være en "naturlig" behandlingsmåte. Våre metoder tar først og fremst sikte på å styrke kroppens eget immunforsvar og dens evne til å fjerne avfallsstoffer. Ved klinikken har vi etter mange års erfaring funnet at de beste resultatene oppnås ved å kombinere to ulike behandlingsmetoder i samme sesjon: Photon bio-infrarød sauna og akupunktur, sier han.

EFFEKTIVT

Photon sauna er et personlig varmekammer som gjennom en spesiell metallegering av platina, titanium og aluminium avgir en bio-infrarød stråling. - Dette må ikke forveksles med infrarød stråling, som ikke gir samme helsemessige gevinst. Vitenskapelige forsøk med Photon Sauna har vist at den har stor effekt på kroppens immunsystem. Samtidig gir den umiddelbar kraftig avgiftningseffekt, noe

som i sin tur reduserer kroppens overreaksjon mot alle typer allergener, forklarer han.

BEHAGELIG

Under behandlingen ligger pasienten i saunaen, med hodet utenfor varmekammeret. Kroppen utsettes en behagelig varme opp mot 50 grader celsius. - Det føles bedre enn å ligge på stranden en varm sommerdag. Samtidig settes noen få akupunktur nåler i utvalgte immunstimulerende "punkter". Nålestikkene merkes knapt, men kan utelukes dersom pasienten ønsker det, forteller Bernard. For å oppnå en optimal effekt kreves en serie på 6-12 behandlinger, i løpet av 3-6 uker. Når man skal behandle høysnue er det en fordel hvis man kan starte behandlingen en tid før "sesongen" starter. I Norge vil dette bety i perioden februar - mai.

Photon Sauna benyttes også spesifikt mot sykdommen ME (totalt utmattelses syndrom). Denne nye "folkesykdommen" vil vi snakke mer om i den neste utgaven av Vestfoldavisen, avslutter Bernard Holmedal.