



Smertehjelpklinikken

I et drøyt år har Smertehjelpklinikken i Sandefjord gitt mange mennesker livsgnisten tilbake.

Nytt håp for mange med smerter

Vi har pasienter fra null til hundre år, forteller klinikkssjef Bernard Holmedal, og legger til: Hit kommer alt fra babyer med kolikksmerter, barn og voksne med allergiplager til eldre mennesker med slitasjesmerter. Noen vanlige fellesnevner er at de er lei av å vente i helsekøer, eller at de ikke lenger finner seg i å bli avspist med smertestillende tabletter. Vi møter desverre mange mennesker som føler at de ikke får tilfredsstillende hjelp i det offentlige systemet. Og vi ønsker virkelig å hjelpe disse menneskene til en bedre hverdag, forklarer han. Holmedal understreker at man ikke trenger noen henvisning eller rekvisisjon for å oppsøke Smertehjelpklinikken, og at man normalt vil kunne få time i løpet av en dag til en ukes tid.



NY HVERDAG: - Etter at jeg startet med behandlinger ved Smertehjelpklinikken har jeg fått en ny hverdag, smiler Lillian Wiik (75). Her flankeres hun av klinikkssjef Bernard Holmedal og osteopat Christopher Holmedal.

KVITT PROLAPSSMERTER

Lillian Wiik (75) er blant de mange som har fått en ny hverdag etter at hun oppsøkte klinikken på Raveien. Hun orket ikke lenger å leve med ryggsmertene som begynte etter en skiveutglidning for nærmere 50 år siden, og som senere utviklet seg til en kronisk lidelse i ryggen. - Det skjedde da jeg fødte sønnen min. I løpet av årene som er gått har jeg forsøkt alt som er av medikamenter og behandlinger. Jeg har vært innom flere sykehus, og brukt mange penger, men ingenting har hjulpet. For

noen år siden fikk jeg vite at jeg også har fibromyalgi, så da jeg leste om Smertehjelpklinikken var jeg ikke i tvil; dette måtte prøves. Og jeg kan med hånden på hjertet si at den gode behandlingen jeg har fått her har virket. Nå har jeg for lengst sluttet med smertestillende

tabletter, og jeg kan både gå turer i skogen, hogge ved og klippe plenen hjemme. Det har jeg ikke kunnet gjøre på årevis, smiler hun fornøyd.

ALENE OM PHOTON-SAUNA

Smertehjelpklinikken er den eneste på

Østlandet som tilbyr behandling i den svært spesielle Photon-sauna. Photon terapi er en videreutviklet romteknologi. Når saunaen varmes opp avgir den bioinfrarøde stråler. I motsetning til infrarøde stråler, som kun varmer hudens ytre lag, går de bioinfrarøde strålene i dybden, og virker inne i cellene. Dette er en type behandling som hjelper til med den naturlige avgiftningen i kroppen. Den stimulerer blodsirkulasjonen, motvirker betennelser og gjør muskulaturen mer avslappet, forklarer Holmedal. Photon terapi ble først benyttet av toppidrettsutøvere, for å avhjelpe utskillelsen av melkesyre i muskulaturen ved intensiv trening. Men etter hvert har forskning sammen med erfaring dokumentert at behandlingen har effekt ved mange ulike lidelser. Vi har med stort hell benyttet Photon terapi bl.a. på mennesker med fibromyalgi, reumatiske lidelser, og overfor dem med nedsatt immunforsvar og ME. - I tillegg kan vi skrive under på at pollenallergi pasienter kan ha svært stor nytte av opphold i saunaen, avslutter han.

Ta med denne annonsen, og få 90,- i rabatt ved første behandling!

Man behøver ikke rekvisisjon for å bestille time.