



Smertehjelpklinikken

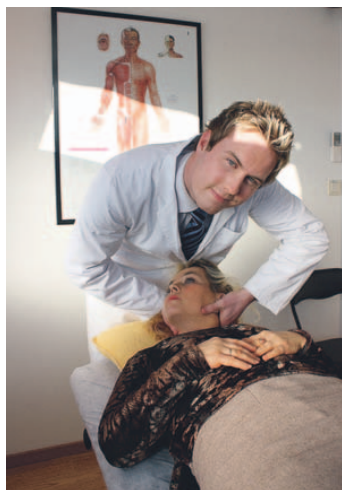
Smertehjelpklinikken



Smertehjelpklinikken holder til i Raveien 140, rett ved Pindse industriområde i Sandefjord. Innehaverne, Bernard, Bodil og Christopher Holmedal, ønsker nye pasienter velkommen.

BEHANDLINGSTILBUD MOT SMERTER

Etter å ha drevet med smertelindring i Spania i 16 år vendte familien Holmedal hjem til Norge på nyåret. Den 2. februar åpnet de Smertehjelpklinikken på Raveien i Sandefjord.



Christopher Holmedal har blant annet spesialisert seg på smerter i nakke- og skulderregionen.



- Bioinfrarød varmebehandling skjer i denne Photon saunamaskinen, forteller Bernard Holmedal ved Smertehjelpklinikken i Sandefjord.



Familien Holmedal – Bodil, Bernard og Christopher står klare til å hjelpe deg med å få bukt med dine plager.

Det er Bernard og sønnen Christopher som i dag fører familien Holmedals behandlingstradisjoner videre. Opprinnelig fra Haugesund der Bernards foreldre begge praktiserte som heilpraktikere, har familien nå slått seg ned ved Vestfoldkysten. På åttitallet fulgte Bernard i foreldrenes fotspor, dro til Tyskland og ble naturlege med akupunktur som spesialfelt. Christopher valgte osteopati som sitt fagområde, og ble utdannet i Spania for drøye fem år siden. Mens far og sønn står for det medisinske tilbudet, sørger mamma Bodil for den daglige driften av klinikken.

ALT PÅ ET STED

Ved Smertehjelpklinikken samarbeider heilpraktikeren og osteopaten om pasientene, noe som gir et helhetlig tilbud til folk med svært forskjellige plager. - Her har vi samlet alt på et sted. Det gir mye raskere behandling, og langt bedre resultater. Vi er to terapeuter som kombinerer ulike manuelle terapiformer, alle med vitenskapelig dokumentert

virkning. En typisk time hos oss omfatter osteopati, kiropraktikk, ulike massasjeformer, akupunktur og bioinfrarød varmebehandling, forteller Bernard.

JAPANSK PHOTON TERAPI

Bioinfrarød varmebehandling skjer i en såkalt Photon sauna som er tatt med fra klinikken i Spania. Dette er en maskin som hjelper kroppen til å avgifte ved at man svetter ut. Under behandling holder maskinen en temperatur mellom 40-60 grader. I motsetning til de infrarøde strålene som kun varmer på hudens overflate, går de bioinfrarøde strålene i dybden, og virker inne i cellene. - Varmeenergien fra Photon trenger dypt inn i muskler og vev, og gir vanligvis en umiddelbar smertedempende effekt, sier han.

DOKUMENTERT EFFEKT

Men Photonbehandlingen har flere fortrinn. - Den stimulerer sirkulasjonen og gjør muskulatur, sener og bindevev mer avslappet. Behandlingen har dokumentert smertelindrende effekt for folk med fibromyalgi, reumatiske

lidelser, giktpasienter og for dem med nedsatt immunforsvar. I tillegg har den svært positive virkninger på idrettsfolk fordi den hjelper kroppen med å bryte ned melkesyre i musklene, forklarer Bernard.

JO FØR, JO BEDRE

- Folk med plager skal slippe å vente med å få behandling. Man trenger ingen rekvisisjon for å komme hit, alt man trenger er å ringe på forhånd. Er du så uheldig å få en kink i nakken så kom med en gang. Jo før du blir behandlet, jo før blir du frisk, smiler Bernard. Han presiserer at det er viktig å gi pasientene riktig behandling. - Har vi ikke sett bedring i løpet av noen få timer ved klinikken så nøler vi ikke med å sende dem videre til lege eller annen spesialist, avslutter han.

I de neste utgavene av Vestfoldavisen vil Bernard og Christopher ta for seg noen av de lidelsene som de gjennom sin ekspertise kan bidra til å få bukt med. De starter med behandling mot allergi.