



Smertehjelpklinikken

For ti år siden fikk Kirsten Grefsås operert inn en protese i høyre hoft. I ettertid har hun slitt med daglige smerter, og store vanskeligheter med å klare seg selv.

Jeg her begynt å leve igjen!

Allerde året etter operasjonen måtte hun inn til ny, da den første viste seg mislykket. Siden har hun fått konstatert slitasje også i venstre hoft. - Da jeg kom til Smertehjelpklinikken var jeg ikke i stand til å gå ordentlig, og jeg kunne ikke bøye meg. I en lengre periode har jeg fått hjelp til å kle på meg, forteller damen fra Stavern.

FORBEREDT PÅ OPERASJON

De siste årene har plagene tiltatt. Kirsten sammenligner dem med en skikkelig tannpine, og sier at nettene har vært spesielt ille. - Det var ikke uvanlig at jeg var oppe tre ganger i løpet av ei natt for å ta medikamenter. Så jeg var lenge klar for operasjon – helt inntil en ortoped på Larvik sykehus sa at smertene ikke hadde noe med hofta å gjøre. Han ga meg kortison som hjalp midlertidig, forteller hun.

KORT VENTETID

Det viste seg å være en slimpo-



TAKK: Kirsten Grefsås fra Stavern takker familien Holmedal ved Smertehjelpklinikken i Sandefjord for at hun endelig kan leve tilnærmet normalt. E.v. Christopher Holmedal, Kirsten, Rebekka Holmedal og Bernard Holmedal.

sebetennelse som forårsaket de omfattende plagene som snart var tilbake. At Kirsten i mer enn tretti år også har slitt med fibromyalgi, har ikke gjort situasjonen hennes lettere. Da hun leste om Smertehjelpklinikken i Sandefjord i høst, bestemte hun seg for å gjøre et forsøk. - Jeg ringte på en fredag og fikk time tirsdagen etter. Jeg ble veldig

positivt overrasket over hvor hurtig jeg ble tatt inn, innrømmer Kirsten.

NY HVERDAG

- Behandlingene jeg har fått har vært helt fantastiske. Smertene er vekk, jeg kan gå normalt – ja, til og med ta i gulvet uten å bøye knærne! Siden jeg startet her for en snau måned siden,

har jeg ikke tatt en eneste smertestillende tablett. Og jeg sover nettene igjennom. Tidligere ble jeg så trøtt at jeg kunne falle i søvn utpå ettermiddagen, men etter å ha vært her fem ganger er jeg mer "plaget" av energioverskudd. Så stort at julebaksten snart er i boks – nå gjenstår bare tre av de syv sortene, stråler hun.



EFFEKTIVE BEHANDLINGER: Osteopat Christopher Holmedal ved Smertehjelpklinikken i Sandefjord har hjulpet Kirsten Grefsås til en bedre hverdag.

EFFEKTIVE BEHANDLINGER

Klinikkjef Bernard Holmedal forteller at Kirstens kropp har respondert veldig bra på behandlingene hun har mottatt. Inntil videre har hun vært innom klinikken to ganger ukentlig, fremover vil hyppigheten bli halvert. - Når toppformen kommer kan Kirsten klare seg med å komme innom en gang i måneden. Der håper vi å være om kort tid, understreker han.



KLARER SEG SELV: - Nå klarer jeg til og med å ta i bakken uten å bøye knærne, stråler Kirsten Grefsås.

Ta med denne annonsen, og få 90,- i rabatt ved første behandling!
Man behøver ikke rekvisisjon for å bestille time.