



## Smertehjelpklinikken

*Inntil for noen uker siden var Astrid Haugbjørg sykmeldt for leddkapselbetennelse i skulderen. Etter få behandlinger ved Smertehjelpklinikken i Sandefjord er hun snart tilbake i full jobb.*

# Fri fra uutholdelige smerter!

**T**o bilkollisjoner ga Astrid whiplash og prolaps i nakkevirvelen. Kombinert med et tøft fysisk arbeid som renholder, gikk skulderen i vranglås. - Jeg hadde gått sykmeldt i nesten et år på grunn av "frossen skulder", og jeg fikk ikke sove om nettene. Det siste halve året fikk jeg kortisonsprøyter for å døyve smertene. Men selv ikke det hjalp, og tilslutt var jeg desperat etter å bli kvitt dem. Da jeg leste om Smertehjelpklinikken og sa til legen min at jeg ville prøve, var han positiv, sier hun.

### KORT VENTETID

Det er osteopat Christopher Holmedal ved klinikken på Raveien glad for å høre. - Det er positivt at legene begynner å se at det fins alternativer til skolemedisinen. Og gledelig å registrere at ikke alle oppfatter oss som konkurrenter, men som medspillere.

### TRENGER INGEN REKVISISJON

Heilpraktiker og akupunktør Bernard Holmedal forteller at Astrid er en typisk pasient. - Det er ikke bare folk som har vært utsatt for ulykker som sliter med betennelse slik som Astrid. De siste 20 årene har vi sett en voldsom økning i nakke-/skulderproblematikk som følge av stress i kombinasjon med for lite fysisk aktivitet. Gjerne skyldes det monotont kontorarbeid. Da er det greit å vite at det fins metoder mot smertene. Hos oss behøver man ingen rekvisisjon, og vi starter raskt med en intensiv behandling som kan gi merkbare resultater innen kort tid, sier Holmedal.

**Ta med denne annonsen, og få 90,- i rabatt ved første behandling!**

*Man behøver ikke rekvisisjon for å bestille time.*



**TILBAKE I JOBB:** Etter å ha gått sykmeldt i nesten ett år er Astrid Haugbjørg nå tilbake i jobben som renholder. - Den 18. mai er jeg tilbake i 100 prosents stilling, smiler hun. Her er hun flankert av osteopat Christopher Holmedal (t.v.) og heilpraktiker og akupunktør Bernard Holmedal.