



Smertehjelpklinikken

Smertehjelpklinikken i Sandefjord har på kort tid opparbeidet seg et svært godt omdømme. Pasienter melder om at de har fått en helt ny hverdag etter bare noen få behandlinger.

Effektive behandlinger gir økt livskvalitet



EFFEKTIVE BEHANDLINGER: Osteopat Christopher Holmedal med to av sine fornøyde pasienter. Til venstre Ragnhild Tuft og til høyre Gitte Øyen.

Vestfoldavisen har truffet to av dem, som uavhengig av hverandre skryter av effektive behandlinger, og måten de er blitt tatt imot av familien Holmedal som driver klinikken. Begge kvinnene forteller om økt livskvalitet – både for seg selv og de nærmeste rundt dem.

MIGRENE

Gitte Øyen (39) har i mange år slitt med sterke migrenesmerter. - De siste 10 årene har anfallene kommet 2-3 ganger i uken. I tillegg har jeg hatt et økende trykk i hodet. Smertene har vært svært intense, noen ganger fulgt av oppkast. Det har i perioder gjort meg

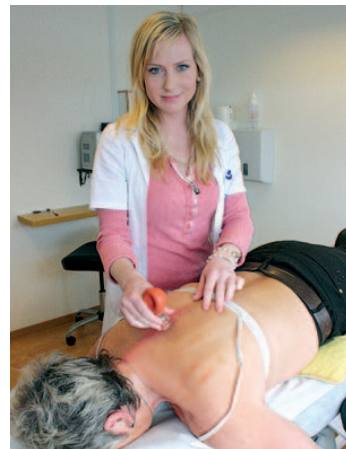
sengeliggende, så du kan si at jeg var rimelig desperat etter å ha forsøkt alt fra kiropraktor til fotsone-terapi. Men så leste jeg om Smertehjelpklinikken, og bestilte time. Det er jeg glad for i dag.

SMERTENE BETYDELIG REDUSERT

Allerede etter første behandling kjente Gitte virkningen. - Det viste seg at jeg hadde manglende blodsirkulasjon fra skulderregionen og opp til hodet, det var full blokkasje. Allerede etter én behandling med vakuumpopper, akupunktur nåler, osteopati og hard massasje kunne jeg merke at noe hadde skjedd. Etter en serie behandlinger er resultatet en helt annen sirkulasjon, samt at trykket i hodet nå er borte.

WHIPLASH

Ragnhild Tuft (60) var utsatt for en bilulykke i 1987, noe som førte til at hun fikk et whiplash. I ettertid har det medført slitasje i nakke, skuldre, korsrygg og hofte. Hun har jevnlig vært hos kiropraktor, fysioterapeut og naprapat, men ingen behand-



MOT MIGRENE: Ragnhild Tuft får behandlinger mot sterke migrenesmerter. - Allerede etter første behandling kunne jeg merke at noe hadde skjedd, sier hun.

linger har virket tilfredsstillende. Men så oppsøkte hun Smertehjelpklinikken.

EN HELT NY HVERDAG

- Etter første behandling med osteopati, popper, akupunktur nåler og bioinfrarød varme, kjente jeg virkningen i et par dager. Nå, etter flere behandlinger, kan jeg vente i lengre tid før jeg føler



NY HVERDAG: Gitte Øyen ble utsatt for en trafikkulykke i 1987, der hun fikk et whiplash. Siden den gang har hun slitt med sammensatte plager. - Etter få behandlinger ved Smertehjelpklinikken har jeg fått en ny hverdag, sier hun.

behovet for en ny behandlingstid. Du kan trygt si at jeg har fått en helt ny hverdag etter at jeg oppsøkte Smertehjelpklinikken. I dag kan jeg gå lange turer uten å ha vondt, og jeg trenger ikke lenger ligge på knærne når jeg skurer – jeg kan stå bøyd, smiler hun tilfreds.