



Smertehjelpklinikken

Kari Glende har i en årrekke vært plaget av uutholdelige ryggsmertener, men aldri funnet en behandlingsform som har virket. Men det var før Smertehjelpklinikken kom til Sandefjord.

Ble kvitt ryggsmertene



Kari Glende er glad for at hun oppsøkte Smertehjelpklinikken. - Etter noen få behandlinger var de forferdelige ryggsmertene forsvunnet. Jeg kan ikke få fullrost behandlingene de gir meg, sier hun. Her er hun flankert av Rebekka Holmedal, osteopat Christopher Holmedal og heilpraktiker/akupunktør Bernard Holmedal.

Jeg har forsøkt alt fra fysioterapi til kiropraktikk, men ingen av behandlingsformene har hatt noen varig virkning. I høyden kunne jeg føle meg bedre i et par dager, men så var smertene tilbake. Jeg var ved å gi opp håpet om noen endring, men så

åpnet Smertehjelpklinikken. Det ble redningen for meg, sier sandefjordskvinnen.

REVMATISME

Hennes plager skyldes bl.a. artrose og bursitt, noe som kommer inn under samlebetegnelsen

revmatiske sykdommer. Heilpraktiker og akupunktør Bernard Holmedal ved Smertehjelpklinikken kan fortelle at mange lider av beslektede sykdommer. - Revmatisme er en rekke sykdommer som kjenne-tegnes ved verking og smerter i ledd, sener, muskler og/eller ryggrad. Ofte er det snakk om leddbetennelser, og det fins cirka 200 forskjellige revmatiske sykdommer. Begrepene "gikt" og "revmatisme" brukes om hver-andre i dagligtale, forklarer han.

KOMPLEKST

- Felles for alle revmatiske lidelser er at det ikke fins noe medikament som kan kurere sykdommene, men mange medikamenter kan dempe smerter og betennelse. Faren er at de samme legemidlene kan gi bivirkninger. I enkelte tilfeller anbefales et kirurgisk inngrep, såkalt artroskopi. Effekten er imidlertid begrenset, for betennelsen kommer ofte tilbake. En annen mulig løsning er artroplastikk, der deler eller hele ledd

byttes ut med kunstig materiale (oftest hoft eller kne). Dette vil hjelpe pasienten i 10-15 år framover. Før man kommer så langt består behandlingen av revmatiske lidelser tradisjonelt av en kombinasjon av medisiner, mosjon og livsstilsendringer, sier Holmedal.

VARIG LINDRING UTEN KIRURGI

På Smertehjelpklinikken har man gjennom mange år spesialisert seg på behandling av revmatiske lidelser. Derfor bestemte Kari Glende seg for å gi den nye klinikken en sjanse. Noe hun ikke har angret på. Etter 4-5 komplekst sammensatte behandlinger er smertene ikke lenger noe hun



Dr. of Osteopathy, Christopher Holmedal, har gjort underverker for Kari Glende.

legger merke til i dagligdagen. - Det er helt supert, og jeg kan på det varmeste anbefale folk med lignende plager å ta kontakt med klinikken, smiler hun.