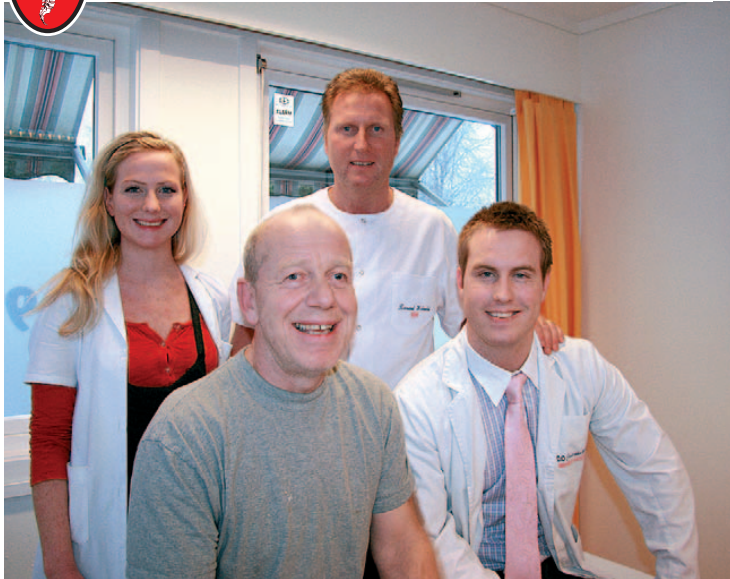




Smertehjelpklinikken



Arne Thorsen med teamet ved Smertehjelpklinikken: Sekretær Rebekka Holmedal, Bernard Holmedal, spesialist i akupunktur og manuelle terapier og dr. of Osteopathy, Christopher Holmedal. .

Arne har drevet eget malerfirma i mer enn 30 år, men stortrives fortsatt. - Jeg har nok maling i blodet, ler den blide 54-åringen. - De siste seks årene har jeg dessverre slitt med sterke nakkesmerter. I begynnelsen tenkte jeg at de ville gå over av seg selv, men tiden gikk og situasjonen ble bare verre og verre. Her snakker vi om kroniske smerter, jeg har allikevel hatt gode og dårlige dager.

Så lenge tempoet var høyt, gikk ting greit. Det var gjerne når fridagene kom og kroppen begynte å slappe av at de sterke smertene meldte seg. For ett år siden fikk jeg endelig diagnosen: Nakkeprolaps. Årsaken var naturlig slitasje. Lange dager og tøffe tak hadde til slutt satt sitt preg på kroppen, fortalte legen. Det var heller ingen vei tilbake, dette var noe jeg bare måtte leve med. Løsningen var enkel:

Etter mange år med nakkesmerter fryktet malermester Arne Thorsen at han måtte slutte å jobbe, men takket være behandlingene ved Smertehjelpklinikken svinger han kosten som aldri før. - Smertehjelpklinikken gir definitivt håp til de av oss som sliter med kroniske smerter, understreker Arne.

Gir håp og livsglede

Kutte ut jobben og ta tabletter for smertene.

ALVORLIG

- Jeg var ikke forberedt på at situasjonen var så alvorlig. Det hele gikk på humøret løs, men jeg har trosset smertene og gått på jobb. Jeg er heller ikke typen som gir opp, derfor har jeg brukt mye tid og penger på å finne noe som kunne hjelpe, det være seg behandling, kremer eller massasjeapparater. Min tålmodige kone, Wenche, sliter selv med gikt. Etter å ha fått behandlingene ved Smertehjelpklinikken for disse plagene ble hun et nytt menneske. Kanskje dette var noe for meg? tenkte jeg og tok kontakt. Allerede etter den første behandling merket jeg at noe hadde skjedd. Smertene var liksom mer i bakgrunnen. For hver ny behandling gikk det fremover.

SOVER IGJEN

- Jeg synes det er veldig positivt å registrere den fremgangen som Arne har hatt. Det er mange

som møter hverdagen med de samme smertene som han har slitt med. Gjennom et komplekst sammensatt behandlingsprogram har vi kunnet hjelpe Arne, men jeg er redd han aldri kommer til å bli 100 prosent frisk igjen. Dessverre har dette problemet fått utvikle seg altfor lenge. I slike tilfeller er det viktig å understreke betydningen av å få behandling så raskt som mulig, påpeker Dr. of Osteopathy, Christopher Holmedal. - Ja, jeg er innstilt på jevnlig behandling. Det viktigste for meg er å holde smertene i sjakk. For endelig sover jeg godt om nettene igjen og våkner utvilt om morgenen. Jeg har kappet drastisk ned på inntaket av smertestillende tabletter og møter på jobb hver eneste dag med masse energi! Nei, hvordan jeg føler meg i dag kan ikke sammenliknes med situasjonen før jeg begynte med behandlingene. Smertene gjør deg veldig sliten, derfor merker nok folk at humøret er stigende

og smilet er bredere. Det er heller ingen tvil om hvem som skal ha æren for at jeg har fått en ny og bedre hverdag, smiler Arne



Malermester Arne Thorsen har fått diagnosen nakkeprolaps, men behandlingene ved Smertehjelpklinikken bidrar til å holde smertene i sjakk.